

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

**NORMATÍV**

**materiálno-technického a priestorového zabezpečenia**

pre športové odvetvie

**Karate**

**Schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu  
Slovenskej republiky dňa 8. decembra 2021  
pod číslom 2021/9639:34-A2220 s účinnosťou od 1. septembra 2022**

Riešiteľ:

Ing. Michaela Ďurčeková, PhD., Štátny inštitút odborného vzdelávania, Bratislava

Spolupracovali:

Mgr. Dana Masaryková, PhD., Štátny pedagogický ústav, Bratislava

Mgr. Pavol Smutný, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Bratislava

## **OBSAH:**

|     |                                                                           |   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|---|
| 1   | Základné údaje.....                                                       | 4 |
| 2   | Všeobecne záväzné právne predpisy.....                                    | 4 |
| 3   | Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie..... | 4 |
| 3.1 | Základné požiadavky.....                                                  | 4 |
| 3.2 | Odporúčané požiadavky.....                                                | 5 |
| 4   | Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie.....  | 6 |
| 4.1 | Základné požiadavky.....                                                  | 6 |
| 4.2 | Odporúčané požiadavky.....                                                | 6 |

## 1 Základné údaje

Normatív materiálo-technického a priestorového zabezpečenia pre športové odvetvia stredných športových škôl (ďalej len „normatív“) je vytvorený s cieľom zabezpečenia kvalitnej športovej prípravy žiakov v stredných športových školách. Normatív špecifikuje ucelený, vzájomne sa podmieňajúci komplex požiadaviek na priestory pre jednotlivé športy s cieľom vytvoriť optimálne prostredie na výkon športu.

Normatív určuje požiadavky na základné priestory a požiadavky na základné vybavenie priestorov pre jednotlivé športové odvetvia. Okrem základných priestorov a základného vybavenia sú súčasťou normatívu aj odporúčané priestory a odporúčané materiálne vybavenie. Tieto sú nad rámec základného vybavenia a ich účelom je zabezpečenie vyššej kvality športovej prípravy.

Škola môže splniť normatív aj používaním priestorovej a materiálnej vybavenosti vo vlastníctve inej fyzickej alebo právnickej osoby, s ktorou má škola uzatvorenú písomnú dohodu o spolupráci alebo inou zmluvnou formou, ak je v dohode alebo zmluve táto skutočnosť uvedená.

U všetkých položiek normatívu označených „podľa potreby“ sa nedá presne vyšpecifikovať množstvo. Pre daný priestor sú povinné, ide najmä o spotrebný materiál, drobný inventár a pod., ktorými škola musí disponovať.

## 2 Všeobecne záväzné právne predpisy

Priestory vnútorných a vonkajších športovísk musia vyhovovať požiadavkám hygieny práce, bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, ochrany pred požiarom, ktoré sú v súlade s príslušnými platnými všeobecne záväznými právnymi predpismi, rezortnými predpismi a technickými normami.

Súčasťou vybavenia priestorov športovísk sú bezpečnostné tabuľky a značky, hygienické a bezpečnostné predpisy a prostriedky protipožiarnej ochrany a prvej pomoci.

## 3 Požiadavky na športové priestory všeobecnej prípravy a ich vybavenie

### 3.1 Základné požiadavky

| Názov priestoru           | Názov vybavenia                                                          | Počet na      |       |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|
|                           |                                                                          | skupinu       | žiaka |
| <b>Školská telocvičňa</b> | Rebriny                                                                  | 8             |       |
|                           | Debny                                                                    | 3             |       |
|                           | Lavičky                                                                  | 5             |       |
|                           | Tyče na šplhanie                                                         | 4             |       |
|                           | Laná na šplhanie                                                         | 4             |       |
|                           | Materiálový komplet pre rovnovážne cvičenia                              | 1             |       |
|                           | Žinenky                                                                  | podľa potreby |       |
|                           | Šatňa                                                                    | 2             |       |
|                           | Sprcha                                                                   | 5             |       |
|                           | Materiálový komplet pre jednotlivé športy, v ktorých sa žiaci pripravujú | 1             |       |
| <b>Posilňovňa</b>         | Jednoručné činky                                                         | podľa potreby |       |
|                           | Vzpieračské tyče                                                         | podľa potreby |       |
|                           | Kotúče na činky                                                          | podľa potreby |       |

|                       |                                 |               |   |
|-----------------------|---------------------------------|---------------|---|
|                       | Zátáže na členky a zápästia     | podľa potreby |   |
|                       | Zátážové vesty                  | podľa potreby |   |
|                       | Fitness posilňovače             | podľa potreby |   |
|                       | Kardio stroje                   | podľa potreby |   |
|                       | Posilňovacie stroje             | podľa potreby |   |
|                       | Hrazdy                          | podľa potreby |   |
|                       | Posilňovacie lavice             | podľa potreby |   |
|                       | Medicínabálne lopty             | podľa potreby |   |
|                       | Balančné pomôcky                | podľa potreby |   |
|                       | Fit lopty                       | podľa potreby |   |
|                       | Švihadlá                        | podľa potreby |   |
| Regeneračná miestnosť | Masérsky stôl s otvorom         | 4             |   |
|                       | Masérské stoličky               | 2             |   |
|                       | Masážne válce                   | 5             |   |
|                       | Balančné podložky rehabilitačné | 5             |   |
|                       | Biotronická lampa               | 1             |   |
|                       | Infra lampa – solux             | 1             |   |
|                       | Perličkový rošt s motorom       | 1             |   |
|                       | Vírivka končatinová             | 2             |   |
|                       | Podvodná masáž                  | 1             |   |
|                       | Parný box                       | 1             |   |
|                       | Sada na bankovú masáž           | 2             |   |
|                       | Lôžko do odpočívárne            | 10            |   |
|                       | Infrasauna                      | 1             |   |
|                       | Fínska sauna                    | 1             |   |
|                       | Ochladzovací bazén              | 1             |   |
|                       | Elektroliečba                   | 1             |   |
|                       | Diadynamik                      | 1             |   |
|                       | Uteráky                         |               | 2 |
|                       | Plachty                         |               | 3 |
|                       | Deky                            |               | 2 |
|                       | Emulzia                         | podľa potreby |   |
|                       | Masážne oleje                   | podľa potreby |   |
|                       | Eukalyptový olej do sauny       | podľa potreby |   |
|                       | Sada tejpovacích materiálov     | podľa potreby |   |

### 3.2 Odporúčané požiadavky

| Názov priestoru       | Názov vybavenia                                             | Počet na |       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|----------|-------|
|                       |                                                             | skupinu  | žiaka |
| Školská telocvičňa    | Trampolína                                                  | 1        |       |
|                       | Videokamera (záznam tréningovej, súťažnej činnosti, a pod.) | 1        |       |
|                       | Tréningový kresliaci softvér                                | 1        |       |
|                       | Notebook                                                    | 1        |       |
| Regeneračné stredisko | Parafrínová vaňa                                            | 1        |       |

## 4 Požiadavky na športové priestory konkrétneho športu a ich vybavenie

### 4.1 Základné požiadavky

| Názov priestoru   | Názov vybavenia                      | Počet na |       |
|-------------------|--------------------------------------|----------|-------|
|                   |                                      | skupinu  | žiaka |
| Telocvičňa karate | Tatami – žinenky na podlahu 1ks = 1m | 100      |       |
|                   | Kožené vrecia                        | 3        |       |
|                   | Trx                                  | 5        |       |
|                   | Lapy kožené                          | 20       |       |
|                   | Prekážky nízke                       | 10       |       |
|                   | Prekážky stredné                     | 10       |       |
|                   | Prekážky vysoké                      | 10       |       |
|                   | Kužele                               | 20       |       |
|                   | Elektrické stopovacie hodiny         | 1        |       |

### 4.2 Odporúčané požiadavky

| Názov priestoru   | Názov vybavenia                           | Počet na |       |
|-------------------|-------------------------------------------|----------|-------|
|                   |                                           | skupinu  | žiaka |
| Telocvičňa karate | Medicinbal – ťažká lopta 3 kg, 5 kg, 7 kg | 9        |       |
|                   | Bulharské vrecia kožené 10, 12, 14 kg     | 3        |       |
|                   | Gumené expandre                           | 20       |       |
|                   | Balančné lopty                            | 5        |       |